



Kick off

MEETING

Landesleistungssportstrukturen





Vorstellung der Landesleistungssportreferentin

Landesleistungssportstrukturen WARUM?

Keypoints CCVRP Leistungssportkonzept

Talentstützpunkte

Schritte der Implementierung → *next steps*

Daniela Balles

Landesleistungssportreferentin
kommissarisch

Kontakt:

leistungssport@ccvrp.de

Hauptaufgaben in den letzten 6 Monaten beim Aufbau der Landesleistungssport- strukturen in Rheinland-Pfalz gemeinsam mit CCVD:

- Projektinitiierung, -planung & -steuerung
- Zusammenarbeit mit dem Sportbund Rheinland-Pfalz bei der Erstellung der notwendigen Konzeptionen

→ [CCVRP Landesleistungssportkonzept](#)

ab sofort:

- Ansprechpartnerin für CCVRP Vereine, TrainerInnen und AthletInnen in Bezug auf Landesleistungssportstrukturen

Leistungssportstrukturen auf Landesebene

WARUM?

Leistungssportstrukturen auf Landesebene - WARUM?

- mit LSB / DOSB Mitgliedschaft umfassende Professionalisierung der Leistungssport-Strukturen **möglich** ... und auch **notwendig**, denn:
- Landes- & Bundeskader - wie bisher - im *“Selbststudium”* nicht zielführend!
Aufbau leistungssportlicher Strukturen zur **nachhaltigen Förderung** von Talenten vom Nachwuchs bis zur Spitze → Implementierung eines **stringenten Leistungssport-Systems**
 - sportive **Grundfertigkeiten der AthletInnen** und **Know-how der TrainerInnen ganzheitlich** weiter zu **entwickeln**, um
 - gesundheitlich präventiv vorzubeugen und
 - umfassende Leistungssteigerung im Nachwuchs- und perspektivisch im Erwachsenenbereich zu ermöglichen und damit auch international dauerhaft und in allen Altersklassen und Leveln konkurrenzfähig zu sein

Keypoints

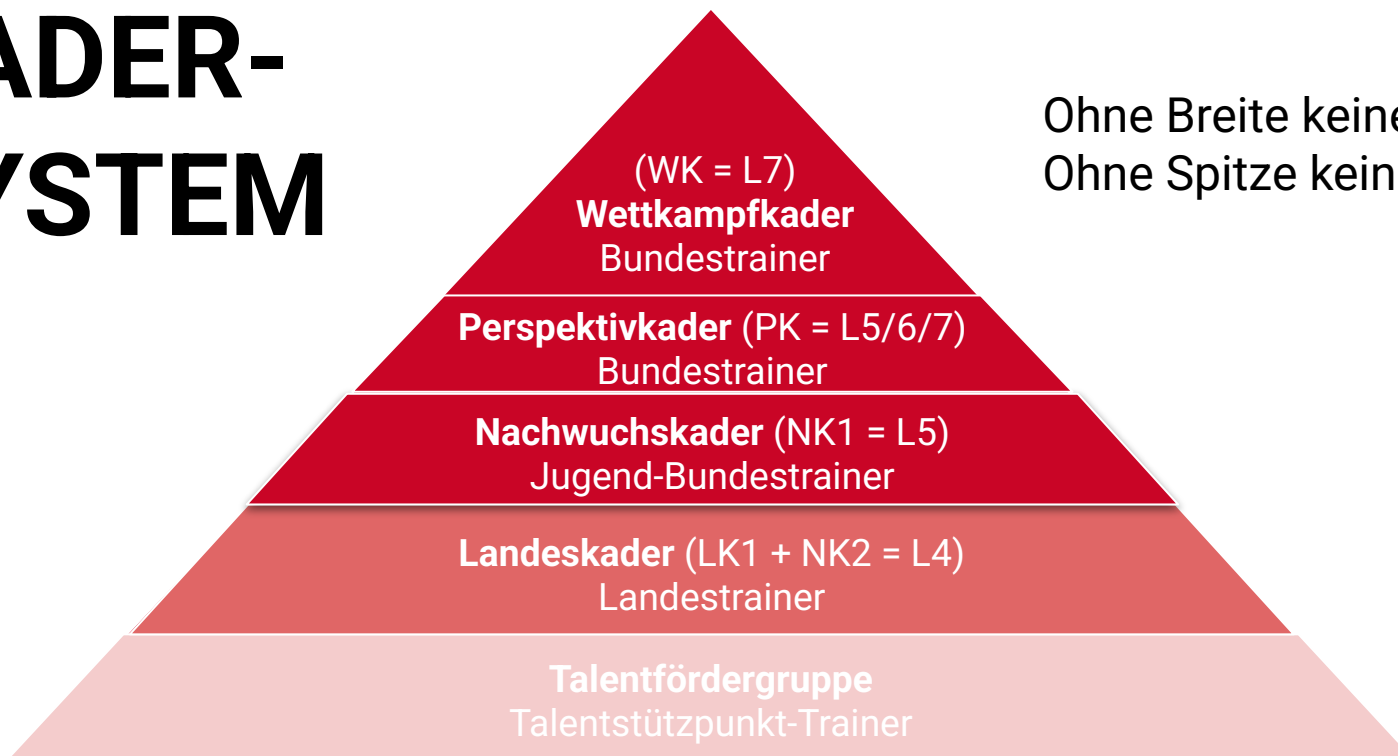
CCVRP Leistungssportkonzept

- Kadersystem
- Stützpunktsystem

erstellt nach den Rahmenbedingungen des dt. Sportsystems, den Vorgaben des Sportbundes Rheinland-Pfalz und des CCVD / DOSB

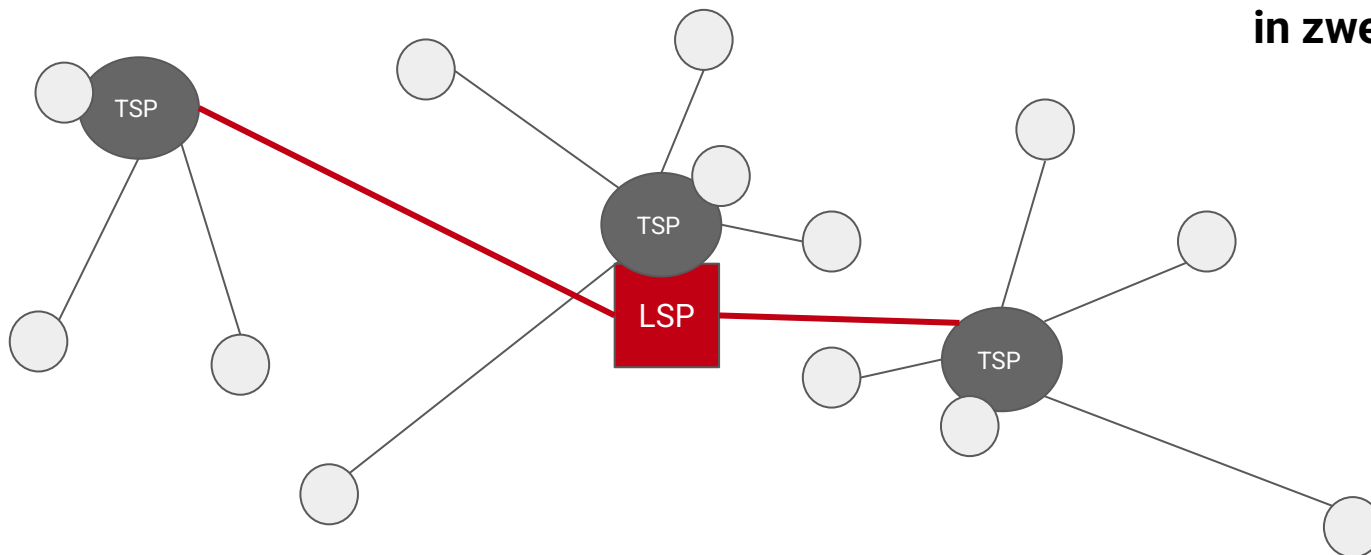
KADER- SYSTEM

Ohne Breite keine Spitze!
Ohne Spitze keine Breite!



STÜTZPUNKTSYSTEM

→ Implementierung
in zwei Schritten



Vereine



TSP

Talentstützpunkte
= 1. Schritt



LSP

Landesstützpunkt
= 2. Schritt

... all das steht ausführlich im Entwurf der CCVRP Leistungssportkonzeption

Prüfung durch



erfolgt.



Konzept → [LINK](#)

Talentstützpunkte (TSP)

1. TSP Ziel & Wege zum Ziel
2. TSP Modell
3. TSP Standorte
(Strukturanalyse CCVRP)
4. TSP TrainerInnen
5. Mehrwert

1 Talentstützpunkt

Ziel

Der Fokus liegt auf der individuellen Förderung einzelner AthletInnen im Alter von 9 bis 15 Jahren.

zum Beispiel:

- Verbesserung der Körperlichkeit (Kraft, Ausdauer & Beweglichkeit)
- Techniktraining Tumbling

zudem:

- regelmäßige Leistungsüberprüfung
- regelmäßige Feedbackgespräche

Ziel = Aufnahme in CCVRP Landeskader

1

Talentstützpunkt

Wege zum Ziel
(Hauptaufgaben)

1. Schritt = Sichtungstraining (halb-) jährlich

- Anmeldung AthletInnen & Erstauswahl
- Sichtungsinhalte: DMT, sportspezifische Tests, Bio Final
- Auswahl Mitglieder Talentfördergruppe

danach (zwei-) wöchentliches Training

- Verbesserung der Körperlichkeit (Kraft, Ausdauer & Beweglichkeit)
- Techniktraining Tumbling
- Grundlagen Stunt-Techniken auf allen Positionen
- Feedbackgespräche

2 Talentstützpunkt Modell

Kooperationsmodell:

Trainingsstätte und Trainer von
unterschiedlichen Vereinen

→ Turnhalle organisiert Verein A

→ Trainer kommt von Verein B

3

Talentstützpunkt

STANDORT Aufgaben

- Bereitstellung von **Trainingszeiten**
→ wöchentlich bzw. alle 2 Wochen
90 bis 120 min
- Bereitstellung der **Hallenausstattung**
- Kooperation bei **Nutzungskosten**
mit CCVRP
- **Respektieren** der **unterschiedlichen**
Vereinszugehörigkeit (kein Abwerben)

3

Talentstützpunkt

STANDORT Qualifikation

- **Professionalität der Nachwuchsarbeit** (Projekte & Kooperationen, Präventionsarbeit, Öffentlichkeitsarbeit, Qualifikation der Handlungsträger, Wettkampfergebnisse etc.)
- Verfügbarkeit von **Trainingszeiten**, **Hallenausstattung** und **Nutzungskosten**
- **Vernetzung und Kooperation** des Vereins mit dem **CCVRP** und **CCVD** im Bereich Leistungssport
- **Bereitschaft zur fachlichen Vernetzung / zum Wissenstransfer** (keine Vereins-Egoismen)
- **Respektieren der unterschiedlichen Vereinszugehörigkeit** (kein Abwerben)

... und natürlich auch die **geographische Lage**

CCV RP
CHEERLEADING UND CHEERPERFORMANCE
STUDIEN FÜR DAS OBERSTUFE



CCVRP Mitgliedsvereine in 2025 & potentielle Regionen für einen TSP

4

Talentstützpunkt

TRAINER*INNEN

Aufgaben

- Vorbereitung und Durchführung der **Sichtungsmaßnahmen**, sowie Auswahl der AthletInnen in Absprache mit LLS-Referentin
- Planung, Durchführung, Nachbearbeitung und Steuerung der **Trainingseinheiten**
- kontinuierliche **Sicherung der Trainingskennziffern** im Rahmen einer Trainingsdatenerfassung
- **Auswertung** der Ergebnisse & **Beratung** der jeweiligen AthletInnen, deren Erziehungsberechtigte & HeimtrainerInnen
- regelmäßige Teilnahme an innerverbandlichen **TSP-Weiterbildungen** & am digitalen **TSP-Jour Fixe**

4

Talentstützpunkt

TRAINER*INNEN Qualifikation

- langjährige und kontinuierlich **erfolgreiche Arbeit als TrainerIn im Nachwuchsbereich** (mehrfache Top-Platzierungen bei Verbandsmeisterschaften in den letzten Jahren)
- **umfangreiche Soft Skills** wie z.B. teamfähig, kommunikativ, kooperativ, zuverlässig, selbstständig, strukturiert und interessiert
- Besitz einer gültigen **DOSB-Trainer Lizenz** (C, B angestrebt) im Cheerleading (Turnen)
- stetigen und selbstständige **Weiterbildung**
- **Kenntnisse im Bereich Tumbling** sind wünschenswert (Technikvermittlung, Spotting)
- **Zusammenarbeit mit CCVRP & CCVD**

5

Talentstützpunkt

Mehrwert
Standort

- öffentlicher Status / Reputation als Trägerverein (Öffentlichkeitsarbeit / Marketing)
- Mitgestaltung der Cheerleading-Leistungssportstrukturen auf Landes- und Bundesebene durch enge Vernetzung mit CCVRP/CCVD
- kurze Wege für eigene TSP-AthletInnen
- ggf. kommunale Fördermöglichkeiten
- regelmäßige Weiterbildungsangebote
- Ausblick: Bonussystem für Engagement: "offizieller Förderer des Cheersports in Dtl."
- Trainingsstätte: CCVRP übernimmt ggf. anfallende Hallenkosten

5

Talentstützpunkt

Mehrwert
TrainerInnen

- *abhängig vom jährlichen Haushalt des CCVRP - für PILOTSAISON 2026/27 gilt: CCVRP übernimmt Aufwandsentschädigung*
- Mitgestaltung der Cheerleading-Leistungssportstrukturen auf Landes- und Bundesebene durch enge Vernetzung mit CCVRP/CCVD
- regelmäßige Weiterbildungsangebote & Vernetzung
→ Nutzen für eigene Trainertätigkeit

TALENTSTÜTZPUNKTE SAISON 2025/26



Legende



Talentstützpunkt



Landesstützpunkt



im Aufbau



28 Talentstützpunkte in ganz Deutschland

3 Landesstützpunkte

4 zukünftige Talent- oder Landesstützpunkt



Schritte der Implementierung

→ next steps

Ausblick

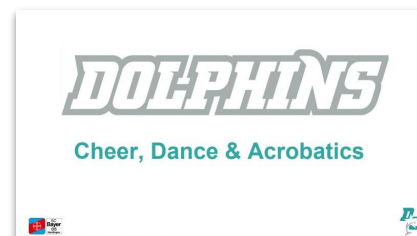
Landesleistungssport-Strukturen

- TSP-Ausschreibung
- TSP-Termine 2026/27

Ausschreibung TSP TrainerInnen & TSP Standorte

- Veröffentlicht wurde Anfang Dezember [Ausschreibung TrainerIn und/oder Standort](#)
- Einsendung einer **formlosen schriftlichen Bewerbung** von interessierten Standort-Vereinen sowie TrainerInnen bis 16.01.2026 (**Einsendeschluss**)

*Bewerbungsbeispiele:
(klick aufs Bild)*



TSP Termine 2026/27

- **1. Quartal Ernennung TSP(s) & Veröffentlichung TrainerInnen & Standorte**
- **2. Quartal 2026: Athletes- & Coaches Hour & danach Start Anmeldung Sichtungstraining**
- **Sichtungstrainings 3. Quartal 2026**
danach Ernennung TSP Talentfördergruppe
& regelmäßiges TSP-Training
- *laufend:*
monatliche digitale Weiterbildung & quartalsweise Jour Fixe TSP TrainerInnen

**Vielen
Dank für
Eure
Aufmerk-
samkeit!**

